

企業の「長時間労働体質」 チェックリスト

2022年版チェックシート

チェック項目

No	チェック項目	YES	NO
1	始業時刻より1時間以上前に出社する雰囲気がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	先輩社員が残業をいつもしているため後輩が帰りにくい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	マネージャーがいつも業務に追われて忙しくしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	有給休暇をとりにくい雰囲気がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	仕込み時間や準備時間が長い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	仕事が属人化していて、「その人でないとわからない仕事」が多い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	居残って技術練習などをする習慣がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	時短勤務者の割合が少ない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	月間の残業時間が30時間を超える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	納期前には長時間残業をすることが当たり前になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FAXのご返送は **info@asel-sr.com** まで

貴社名		ご担当者名	
ご住所		E-mail	
TEL		ご要望を お書きください	
FAX			