

日常で使える ストレスチェックシート

2025 年版チェックシート

日常的に労働者のストレスレベルを確認するためのチェックシートです。

チェック項目

No	チェック項目	YES	NO
1	衣服や頭髮の乱れ、ヒゲの剃り残しなどがありませんか？		
2	最近遅刻が増えていませんか？		
3	最近ケアレスミスが増えていませんか？		
4	最近当日の欠勤連絡や急な早退が増えていませんか？		
5	体型の急激な変化はありましたか？		
6	最近勤務中に集中力が切れていることが増えていませんか？		
7	家庭の問題に悩んでいる様子が見られますか？		
8	借金など金銭的に悩んでいる様子が見られますか？		
9	無理に明るく振る舞っている様子が見られますか？		
10	周囲と馴染めていない様子が見られますか？		

ご返送は **info@asel-sr.com** まで

貴社名		ご担当者名	
ご住所		E-mail	
TEL		ご要望を お書きください	
FAX			