

在宅勤務者

2025 年版チェックシート

メンタルヘルス対策チェックシート

在宅勤務者のメンタルヘルス対策の現状を確認するためのチェックシートです。

チェック項目

No	チェック項目	YES	NO
1	在宅勤務者についても成果だけでなく業務プロセスを含めた評価ができていますか？		
2	在宅勤務者の業務進捗を定期的に簡潔に確認できる仕組みがありますか？		
3	会議以外に雑談や気軽なやり取りの時間を設けていますか？		
4	シェアオフィスなど切り替え環境を支援する制度がありますか？		
5	心理的ケアを目的とした声かけを定期的に行っていますか？		
6	家庭内負担を考慮した働き方や制度を整備していますか？		
7	孤立防止のため交流機会やオンラインイベントを提供していますか？		
8	在宅勤務者の労働時間・休憩・残業を正しく把握できていますか？		
9	在宅勤務者が業務情報から取り残されないルールや仕組みがありますか？		
10	メンタル不調時に相談窓口や外部資源につなげられる体制がありますか？		

ご返送は

info@asel-sr.com まで

貴社名		ご担当者名	
ご住所		E-mail	
TEL		ご要望を	
FAX		お書きください	